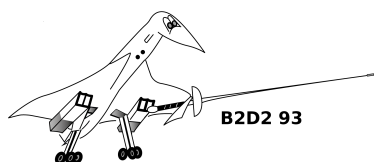


Entente Escrime



Entente Escrime B2D2 93

Le Blanc-Mesnil, Le Bourget, Drancy, Dugny



Maître Aymeric Ménard propose un stage de perfectionnement au fleuret et à l'épée ainsi qu'une initiation au sabre pendant les vacances de février pour les enfants de 10 ans à 17 ans.

Date : Lundi 21 et Mardi 22 octobre 2019

Horaire : de 9 h à 16 h 30

Lieu : Espace Educatif et Sportif Maurice HOUYOUX(salle d'entraînement du vendredi).

Repas : Le repas du midi est à prévoir (un micro-onde sera prévu sur place pour réchauffer les repas).

Tarif : 30 € par enfant

Règlement : par chèque à l'ordre de « Entente Escrime B2D2 93 », espèces ou chèque ANCV.
L'inscription sera validée une fois le montant réglé et le coupon joint à ce document dûment rempli.

DÉROULEMENT DES JOURNÉES :

JOUR 1

- Matin
 - Réveil musculaire
 - Séance d'étirements, séance de déplacements
 - Matches à thèmes au fleuret et à l'épée
- Repas
- Après-midi
 - Sport collectif
 - Découverte d'une nouvelle discipline autour de l'escrime
 - Séance d'étirements pour préparer la 2^{ème} journée

JOUR 2

- Matin
 - Réveil musculaire
 - Séance d'étirements, séance de déplacements
 - Matches à thèmes et atelier arbitrage
- Repas
- Après-midi
 - Sport collectif
 - Compétition par équipe
 - Etirements

Les pauses repas du midi seront accompagnées d'un temps calme avec des jeux de sociétés.
Les enfants sont donc invités à en amener.

Pour tout renseignement veuillez vous adresser au Maître d'Armes :

Aymeric.menard95@gmail.com ou tél 06 73 13 78 08

Le nombre de place est limité à 20 enfants.

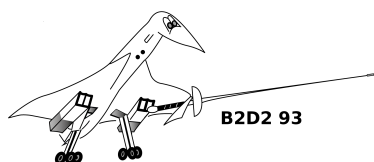
FIN DES INSCRIPTIONS : LE 18 OCTOBRE

Entente Escrime B2D2 93 – 31 rue Marcel Sembat – 93350 – LE BOURGET

☎ 06 72 07 06 86 – entente.escrime.b2d2.93@gmail.com – <http://entente-escrime-b2d2.fr>

N° SIRET Entente Escrime B2D2 93 : 812 228 112 000 15

Entente Escrime



Entente Escrime B2D2 93

Le Blanc-Mesnil, Le Bourget, Drancy, Dugny



COUPON INSCRIPTION à retourner à un membre du Bureau ou au Maître d'Armes.

NOM et PRENOM du stagiaire :

Je soussigné Madame ou Monsieur

Autorise mon enfant :

né(e) en :

A participer au stage qui se déroule les 21 et 22 octobre 2019 à l'Espace Educatif et Sportif Maurice HOUYOUX.

Et autorise le Maître d'Armes responsable à faire pratiquer tout acte médical d'urgence par un personnel qualifié et lui demande de m'en informer dans les meilleurs délais.

Personne à contacter en cas d'urgence (numéro de téléphone) :

Entente Escrime B2D2 93 – 31 rue Marcel Sembat – 93350 – LE BOURGET

☎ 06 72 07 06 86 – entente.escrime.b2d2.93@gmail.com – <http://entente-escrime-b2d2.fr>

N° SIRET Entente Escrime B2D2 93 : 812 228 112 000 15